

Sport im Park

in Billerbeck, Coesfeld, Dülmen, Havixbeck
Nordkirchen, Nottuln, Rosendahl, Senden

- Angebote vom **24. Juni – 06. August 2023**
- Vielfältige Sportkurse für Jung und Alt

Kostenlose Teilnahme!



Weitere Infos unter: www.ksb-coesfeld.de/sport-im-park

Was ist Sport im Park?

Wichtige Informationen

- Unverbindliches und kostenloses Sportangebot für Untrainierte wie für Sportliche aller Altersgruppen.
Einfach kommen und mitmachen!
- Die kostenfreien Angebote werden im Auftrag des Kreissportbundes Coesfeld von qualifizierten Trainerinnen und Trainern durchgeführt.
- Das Training dauert circa eine Stunde und findet bei jedem Wetter statt.
- Tragen Sie Freizeit- oder Sportkleidung und bringen Sie Getränke sowie ein Handtuch mit.
- Es gibt keine WC-, Dusch- oder Umkleidemöglichkeiten.

Ansprechpartner

Kreissportbund Coesfeld e.V.
Borkener Str. 13
48653 Coesfeld

KREISSPORTBUND
Coesfeld e.V.



Alexander Bergenthal
Projektkoordinator

Telefon: 02541 8005883

E-Mail: sportimpark@ksb-coesfeld.de

www.ksb-coesfeld.de/sport-im-park



Verein	Angebot	📍 Ort	🕒 Uhrzeit	📅 Datum
DJK-VfL Billerbeck 1912 e.V.	Bodyweight-Workout U20	Sportplatz Helker Berg	18.00 – 19.00 Uhr	17./24./31. Juli
DJK-VfL Billerbeck 1912 e.V.	Fitness für Männer	Sportplatz Helker Berg	19.00 – 20.00 Uhr	17./24./31. Juli
DJK-VfL Billerbeck 1912 e.V.	Rückenfitness	Wiese am Jugendzentrum Billerbeck	18.15 – 19.15 Uhr	28. Juni, 26. Juli, 02. August
DJK-VfL Billerbeck 1912 e.V.	Tabata-Training U15	Wiese am Jugendzentrum Billerbeck	18.00 – 19.00 Uhr	27. Juni, 06./11./ 27. Juli, 01. August

Verein	Angebot	📍 Ort	🕒 Uhrzeit	📅 Datum
SG Coesfeld 06 e.V.	Cheerleading für Peewees (5-12 Jahre)	Schlosspark Coesfeld	17.15 – 18.15 Uhr	07./28. Juli
SG Coesfeld 06 e.V.	Cheerleading Juniors ab 12 Jahren	Schlosspark Coesfeld	17.15 – 19.00 Uhr	21. Juli
SG Coesfeld 06 e.V.	Cheerleading Seniors ab 16 Jahren	Schlosspark Coesfeld	17.15 – 19.00 Uhr	14. Juli
Tanz Centrum Coesfeld e.V.	Dance Fitness	Schlosspark Coesfeld	18.30 – 19.30 Uhr	18./25. Juli, 01. August
Baumberger Taekwondo Freunde e.V.	Einführung in die Kampfkunst	Schlosspark Coesfeld	19.00 – 20.00 Uhr	27./30. Juni, 04. Juli
DJK Vorwärts-Lette e.V.	Fit in den Tag mit Faszien-Yoga-Stretching	Schlosspark Coesfeld	9.00 – 9.30 Uhr	24./25./26./27./ 28./31. Juli, 01./02./03./04. August
DJK Vorwärts-Lette e.V.	Fit und beweglich im Seniorenalter	Lette, Gemeindeplatz	10.00 – 11.00 Uhr	27./29. Juni, 04./06./11./13./ 18./20./25./27. Juli, 01./03. August
DJK Eintracht Coesfeld e.V.	Fitnessgymnastik	Schlosspark Coesfeld	18.30 – 19.30 Uhr	20./27. Juli, 03. August
DJK Vorwärts-Lette e.V.	Hula Hoop und mehr	Lette, Gemeindeplatz	11.00 – 12.00 Uhr	27./29. Juni, 04./06./11./13./ 18./20./25./27. Juli, 01./03. August



STADTWERKE COESFELD

Das Projekt „Sport im Park“ steht unter der Schirmherrschaft der Stadtwerke Coesfeld GmbH

Verein	Angebot	📍 Ort	🕒 Uhrzeit	📅 Datum
DJK Eintracht Coesfeld e.V.	Laufen für Anfänger	Schlosspark Coesfeld	19.30 – 20.30 Uhr	26. Juni, 03./10./17./24./31. Juli
DJK Eintracht Coesfeld e.V.	Offener Spieletreff	Schlosspark Coesfeld	17.00 – 18.00 Uhr	27. Juni, 04. Juli
Tanz Centrum Coesfeld e.V.	Pilates	Schlosspark Coesfeld	18.00 – 19.00 Uhr	27. Juni, 04./11. Juli
DJK Vorwärts-Lette e.V.	Power Drums – Das Trommel-Workout	Lette, Ernsting's Sportpark	19.00 – 20.00 Uhr	27. Juni, 04./25. Juli, 01. August
DJK Eintracht Coesfeld e.V.	STRONG Nation™	Schlosspark Coesfeld	19.30 – 20.30 Uhr	06./13./20./27. Juli, 03. August
DJK Vorwärts-Lette e.V.	Zumba	Lette, Ernsting's Sportpark	17.30 – 18.30 Uhr	29. Juni, 06./13./20./27. Juli, 03. August
DJK Vorwärts-Lette e.V.	Zumba	Lette, Ernsting's Sportpark	18.00 – 19.00 Uhr	26. Juni, 03./10./17./24./31. Juli
DJK Eintracht Coesfeld e.V.	Zumba	Schlosspark Coesfeld	18.45 – 19.45 Uhr	05./12./19./26. Juli, 02. August
DJK Vorwärts-Lette e.V.	Zumba	Schlosspark Coesfeld	19.00 – 20.00 Uhr	28. Juni, 05./12./19./26. Juli, 02. August

Verein	Angebot	📍 Ort	🕒 Uhrzeit	📅 Datum
SG DJK Rödder 1965 e.V.	Bauch, Beine, Po	Schlosspark Dülmen	19.00 – 20.00 Uhr	20./27. Juli, 03. August
Kneipp Verein Dülmen e.V.	Bewegung mit Schwung	Schlosspark Dülmen	18.00 – 19.00 Uhr	29. Juni, 06./13. Juli
TC RW Dülmen e.V. – Abteilung Boule	Boule	Boule-Anlage am einsA	14.00 – 15.30 Uhr	24. Juni
TanzSportFreunde Dülmen e.V.	Cross-Power	Schlosspark Dülmen	18.00 – 19.00 Uhr	26. Juni, 03./10. Juli
SG DJK Rödder 1965 e.V.	Fit clixx - Powered by Drums Alive®	Schlosspark Dülmen	18.00 – 19.00 Uhr	19./26. Juli, 02. August
BSG Dülmen e.V.	HIIT	Schlosspark Dülmen	10.00 – 11.00 Uhr	27. Juni, 04. Juli
TV 1884 Dülmen e.V.	HIIT Power- Mix	Schlosspark Dülmen	18.00 – 19.00 Uhr	25. Juli, 01. August
SG DJK Rödder 1965 e.V.	LaGYM - Dance Feeling	Schlosspark Dülmen	18.00 – 19.00 Uhr	20./27. Juli, 03. August
SG DJK Rödder 1965 e.V.	PowerOut	Schlosspark Dülmen	18.00 – 19.00 Uhr	17./24./31. Juli
Kneipp Verein Dülmen e. V.	Rücken-Fit	Schlosspark Dülmen	19.00 – 20.00 Uhr	29. Juni, 06./13. Juli
TV 1884 Dülmen e.V.	Yoga	Schlosspark Dülmen	18.30 – 19.30 Uhr	28. Juni, 05./12. Juli

Verein	Angebot	📍 Ort	🕒 Uhrzeit	📅 Datum
Sportverein SW Havixbeck e.V.	Badminton	Bürgerpark Havixbeck	19.00 – 20.00 Uhr	05./26. Juli
Sportverein SW Havixbeck e.V.	Die bewegte Stunde für Kinder und Eltern	Bürgerpark Havixbeck	16.00 – 17.00 Uhr	11./25. Juli
Sportverein SW Havixbeck e.V.	Judo-Fit	Bürgerpark Havixbeck	12.00 – 13.00 Uhr	01./08./15. Juli
Sportverein SW Havixbeck e.V.	Zumba Fitness	Bürgerpark Havixbeck	18.15 – 19.15 Uhr	28. Juli, 04. August



Verein	Angebot	📍 Ort	🕒 Uhrzeit	📅 Datum
FC Nordkirchen e.V.	Faszi(e)nierendes Workout	Wiese an der Gesamtschule Nordkirchen	18.30 – 19.30 Uhr	26. Juni, 03./24./31. Juli
SV 26 Südkirchen e.V.	Fitnessgymnastik	Wiese an der Gesamtschule Nordkirchen	19.00 – 20.00 Uhr	27. Juni, 04./11./18./25. Juli, 01. August
SC Capelle e.V.	Phantastische Yoga-Reisen für Kinder	Wiese an der Gesamtschule Nordkirchen	9.30 – 10.30 Uhr	05./12./19./26. Juli, 02. August
SC Capelle e.V.	Schwungvolles Ganzkörpertraining mit smovey	Wiese an der Gesamtschule Nordkirchen	18.00 – 19.00 Uhr	28. Juni, 05./19./26. Juli
SC Capelle e.V.	#yogafuerartenvielfalt - für große und kleine Yogi:nis	Wiese an der Gesamtschule Nordkirchen	10.00 – 11.00 Uhr	05./12./19./26. Juli
SC Capelle e.V.	ZUMBA Fitness	Wiese an der Gesamtschule Nordkirchen	19.00 – 20.00 Uhr	19./26. Juli, 02. August

Verein	Angebot	📍 Ort	🕒 Uhrzeit	📅 Datum
SV Borussia Darup e.V.	bodyweight-Training	Gemeindewiese (An der Feuerwehr) Darup	18.30 – 19.30 Uhr	03. August
SV Fortuna Schapdetten e.V.	Bodyshape	Pfarrwiese Schapdetten	19.00 – 20.00 Uhr	10./17. Juli
SV Fortuna Schapdetten e.V.	Bogensport	Bogensportplatz	19.00 – 20.00 Uhr	26. Juni, 03. Juli
SV DJK Grün-Weiß-Nottuln e.V. mit SV Borussia Darup e.V.	Ganzkörpertraining	Rhodepark Nottuln	18.30 – 19.30 Uhr	27. Juli
SV DJK Grün-Weiß-Nottuln e.V. mit SV Borussia Darup e.V.	Gehirnjogging	Rhodepark Nottuln	18.30 – 19.30 Uhr	06./20. Juli
No Limit BC Nottuln e.V.	Nottuln spielt Badminton	Rhodepark Nottuln	4.07. 18:30 – 20:00 Uhr 20.07. 16:00 – 17:30 Uhr	04./20. Juli
SV DJK Grün-Weiß-Nottuln e.V. mit SV Borussia Darup e.V.	Twogether ab 8 Jahren	Rhodepark Nottuln	18.30 – 19.30 Uhr	29. Juni, 13. Juli
SV Fortuna Schapdetten e.V.	Yoga	Pfarrwiese Schapdetten	19.00 – 20.00 Uhr	24. Juli

Verein	Angebot	📍 Ort	🕒 Uhrzeit	📅 Datum
SV Turo Darfeld e.V.	Athletik-Fitness	Generationen-park in Darfeld	20.00 – 21.00 Uhr	26. Juni, 03. Juli
Schwarz Weiß Holtwick 1926 e.V.	Beachvolleyball	Sportplatz SW Holtwick	19.00 – 20.00 Uhr	24./31. Juli
Westfalia Osterwick e.V.	Bodyshape	Dorfpark Osterwick	20.15 – 21.15 Uhr	13./20. Juli
Westfalia Osterwick e.V.	Dance for Fans	Dorfpark Osterwick	16.00 – 17.00 Uhr	10./17. Juli
SV Turo Darfeld e.V.	Hip-Hop Tanz (9-12 Jahre)	Generationen-park in Darfeld	17.00 – 18.00 Uhr	29. Juni, 06. Juli
Westfalia Osterwick e.V.	HIIT	Dorfpark Osterwick	19.00 – 20.00 Uhr	10./17. Juli
Schwarz Weiß Holtwick 1926 e.V.	Hobby Horsing	Generationen-park Holtwick	17.00 – 18.00 Uhr	27. Juli, 01. August
Schwarz Weiß Holtwick 1926 e.V.	Kindersport	Generationen-park Holtwick	17.00 – 18.00 Uhr	28. Juli, 04. August
SV Turo Darfeld e.V.	Kinder-Tanz (5-8 Jahre)	Generationen-park in Darfeld	16.00 – 17.00 Uhr	29. Juni, 06. Juli
Schwarz Weiß Holtwick 1926 e.V.	Lauftreff	Sportplatz Holtwick	10.00 – 11.00 Uhr	30. Juli, 06. August
Schwarz Weiß Holtwick 1926 e.V.	Lauftreff	Sportplatz Holtwick	18.00 – 19.00 Uhr	27. Juli, 03. August
SV Turo Darfeld e.V.	Pilates	Generationen-park in Darfeld	18.00 – 19.00 Uhr	29. Juni, 06. Juli
Westfalia Osterwick e.V.	Pilates	Dorfpark Osterwick	18.15 – 19.15 Uhr	12./19. Juli



Verein	Angebot	📍 Ort	🕒 Uhrzeit	📅 Datum
Schwarz Weiß Holtwick 1926 e.V.	Pilates	Generationen-park Holtwick	19.00 – 20.00 Uhr	25. Juli, 01. August
Schwarz Weiß Holtwick 1926 e.V.	PowerBody Workout	Generationen-park Holtwick	19.00 – 20.00 Uhr	26. Juli, 02. August
Schwarz Weiß Holtwick 1926 e.V.	Renntag	Treffpunkt Sportplatz Holtwick	18.00 – 19.00 Uhr	26. Juli, 02. August
Schwarz Weiß Holtwick 1926 e.V.	Rückenfit	Generationen-park Holtwick	18.00 – 19.00 Uhr	26. Juli, 02. August
Westfalia Osterwick e.V.	Rückenfit	Dorfpark Osterwick	19.15 – 20.15 Uhr	13./20. Juli
SV Turo Darfeld e.V.	Rücken-Fitness	Generationen-park in Darfeld	19.00 – 20.00 Uhr	26. Juni, 03. Juli
Westfalia Osterwick e.V.	Tanzfit	Dorfpark Osterwick	19.15 – 20.15 Uhr	12./19. Juli
Schwarz Weiß Holtwick 1926 e.V.	Yoga	Generationen-park Holtwick	20.00 – 21.00 Uhr	25. Juli, 01. August
Schwarz Weiß Holtwick 1926 e.V.	Zumba	Generationen-park Holtwick	18.00 – 19.00 Uhr	24. Juli, 03. August
SV Turo Darfeld e.V.	Zumba	Generationen-park in Darfeld	19.00 – 20.00 Uhr	29. Juni, 06. Juli

Verein	Angebot	📍 Ort	🕒 Uhrzeit	📅 Datum
SV Bösensell e.V.	Allround-Workout	Gelände vom SV Bösensell (An den Brücken am Teichgelände)	19.00 - 20.00 Uhr	28. Juni, 05. Juli, 02. August
SV Bösensell e.V.	Beachen	Beachanlage am Sportplatz in Bösensell	ab 19.00 Uhr	28. Juni, 05./12./19./26. Juli
SV Bösensell e.V.	COME&MOVE	Gelände vom SV Bösensell (An den Brücken am Teichgelände)	19.00 – 20.00 Uhr	10./17./24. Juli
SV Bösensell e.V.	Spiel- und Sportangebote für Familien	Auf der Wiese rund um das Beachvolleyballfeld	17.00 - 19.00 Uhr	20./27. Juli
SV Bösensell e.V.	Vinyasa Yoga	Gelände vom SV Bösensell (An den Brücken am Teichgelände)	18.00 – 19.00 Uhr	28. Juni, 05./12./19. Juli
SV Bösensell e.V.	Vinyasa Yoga	Gelände vom SV Bösensell (An den Brücken am Teichgelände)	18.30 - 19.30 Uhr	27. Juni, 04./11./25. Juli, 01. August



SPORT BEV



VEGT NRW!



Unsere Partner

